



PEDOMAN TEKNIS INOVASI

GALANG BULAN

"Gerak Aktif Tanggulasi
Ibu Hamil dengan Anemia"



BAB I

DEFINISI

Anemia adalah kondisi medis yang ditandai dengan jumlah sel darah merah yang rendah atau kadar hemoglobin yang rendah dalam tubuh. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mendefinisikan anemia sebagai kondisi di mana kadar hemoglobin dalam darah seseorang lebih rendah dari normal. Hemoglobin adalah protein dalam sel darah merah yang bertanggung jawab untuk mengikat oksigen dan mengangkutnya ke seluruh tubuh. Anemia dapat terjadi karena berbagai faktor, termasuk kekurangan zat besi, vitamin B12, atau asam folat dalam tubuh. Kekurangan zat besi adalah penyebab paling umum dari anemia di seluruh dunia. Faktor risiko lainnya termasuk perdarahan kronis, gangguan ginjal, penyakit autoimun, dan infeksi kronis.

Berdasarkan hasil review capaian indikator sasaran RPJMN bidang kesehatan yang dilakukan Bappenas, diperkirakan bahwa indikator Angka Kematian Ibu (AKI) dan Stunting belum mencapai target yang ditentukan. Perkiraan AKI di tahun 2024 mencapai 244 per 100.000 KH. Angka ini masih sangat jauh dari target 183 per 100.000 KH, demikian juga dengan perkiraan prevalensi balita stunting di tahun 2024 mencapai 16.1% yang masih jauh dari target 14%. Salah satu faktor risiko yang berkontribusi pada kematian ibu dan stunting adalah anemia pada ibu hamil. Berdasarkan Riskesdas, prevalensi anemia pada ibu hamil mengalami peningkatan yaitu dari 37.1% di tahun 2013 menjadi 48.9% di tahun 2018. Kondisi ini mengatakan bahwa anemia cukup tinggi di Indonesia dan menunjukkan angka mendekati masalah kesehatan masyarakat berat (*severe public health problem*) dengan batas prevalensi anemia lebih dari 40% (Kemenkes RI, 2013). Anemia bukan hanya berdampak pada ibu, melainkan juga pada bayi yang dilahirkan. Bayi yang dilahirkan kemungkinan besar mempunyai cadangan zat besi yang sedikit atau bahkan tidak mempunyai persediaan sama sekali, sehingga akan mengakibatkan anemia pada bayi yang dilahirkan. Dampak anemia pada ibu hamil dapat diamati dari besarnya angka kesakitan dan kematian maternal, peningkatan angka kesakitan dan kematian janin, serta peningkatan resiko terjadinya berat badan lahir rendah yang erat kaitannya dengan kejadian stunting.

Berdasarkan data Capaian Standar Pelayanan Minimal di Puskesmas Tembuku II tahun 2023, jumlah kunjungan ibu hamil K1 sebanyak 265 dengan jumlah ibu hamil dengan risiko tinggi sebanyak 131 ibu hamil. Dari 131 ibu hamil risti, jumlah ibu hamil dengan anemia sebanyak 58 orang (44,2%). Jumlah ini cukup tinggi dan lebih memerlukan perhatian. Permasalahan yang terjadi saat ini di Puskesmas Tembuku II adalah susahnya melakukan pemantauan atau monitoring pada ibu hamil dengan anemia, dikarenakan masih tercampurnya register anemia dengan register ibu hamil risti lainnya sehingga susah untuk melakukan evaluasi keberhasilan pengobatan. Selain itu, ibu hamil seringkali enggan atau lupa untuk melakukan kontrol kembali untuk pemeriksaan HB. Ketidakhadiran ibu hamil ini seringkali terlewatkan begitu saja yang mengakibatkan tidak terpantaunya permasalahan pada ibu hamil secara optimal.

Dari permasalahan tersebut, disusunlah suatu inovasi yang bertujuan untuk memudahkan petugas melakukan monitoring dan evaluasi pada ibu hamil dengan anemia yang dinamakan “Gerak Aktif Tanggulangi Ibu Hamil dengan Anemia” (GALANG BULAN). GALANG BULAN merupakan inovasi yang memanfaatkan gabungan aksi dan teknologi digital dalam pelaksanaannya sehingga menjadi salah satu solusi dalam mengatasi masalah pencatatan dan pemantauan yang selama ini masih menggunakan kertas-kertas dan buku. Digitalisasi memudahkan pelaksana untuk dengan cepat mengakses, berbagi, dan mengolah informasi secara digital.

BAB II

RUANG LINGKUP

2.1 Tujuan Inovasi Galang Bulan

Adapun tujuan dari pelaksanaan inovasi “GALANG BULAN” yaitu sebagai berikut:

a. Tujuan Khusus:

- Mencegah stunting pada anak mulai dari dalam kandungan
- Menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi (AKI/AKB) yang disebabkan oleh ibu hamil risiko tinggi khususnya anemia
- Mempermudah petugas dalam melaksanakan pelayanan melalui digitalisasi

b. Tujuan Umum:

- Meningkatkan kinerja pelayanan kesehatan pada fasilitas kesehatan tingkat pertama, khususnya pelayanan pada ibu hamil.

2.2 Sasaran Pelaksanaan Inovasi

Sasaran dari dilaksanakan inovasi GALANG BULAN adalah seluruh ibu hamil dengan anemia yang melakukan pemeriksaan di UPT Puskesmas Tembuku II.

2.3 Tim Pelaksana Inovasi

Penanggungjawab	: dr. M Tamibudirejeki
Penanggungjawab UKM	: drg. Komang Riya Laksmi Dewi
Penanggungjawab UKP	: dr. Ida Ayu Alit Juwitashanti
Koordinator	: Ni Ketut Siarni, A.Md.Keb
Anggota/Pelaksana	: Dokter Umum: 1. dr. Ida Ayu Diah Pramita Kurnia Dewanti, S.Ked Bidan Poli KIA: 1. Luh Made Ary Noviani, S.Keb 2. Ni Made Ayu Pulasari, S.Keb 3. Putu Devy Ramita Kusuma Dewi, A.Md.Keb 4. I Putu Wahyu Adnyani Parta, A.Md.Keb 5. Ni Nengah Adiwiratni, A.Md.Keb 6. Sang Ayu Kompiang Krismawati, A.Md.Keb Bidan Desa: 1. Pustu Peninjoan 1: - Putu Trisna Heryani, S.Keb

	- Ni Luh Juniari, A.Md.Keb 2. Pustu Peninjoan 2: - Putu Wulan Purnama Sari, A.Md.Keb - Ni Kadek Juniari Dwijayanti, A.Md.Keb 3. Pustu Yangapi - Ni Ade Leni Susandi, A.Md.Keb 4. Poskesdes Pulasari - Sang Ayu Dwi Prabasari, A.Md.Keb 5. Poskesdes Sidaparna - Ni Komang Ariani, A.Md.Keb 6. Poskesdes Kubusuih - Ni Ketut Wisadi, A.Md.Keb Petugas Gizi: 1. Ns. I Putu Suarthawan, S.Kep 2. Ni Nengah Murniasih, A.Md.Gz Petugas Lab: 1. Ketut Nik Lestari, A.Md.AK
--	--

BAB III

TATALAKSANA

3.1 Kegiatan Utama

a. Penatalaksanaan

1. Pengobatan

- Petugas menerima hasil pemeriksaan HB pasien dan melakukan klasifikasi:
Kadar Hb < 11 g/dl (pada trimester I dan III) atau < 10,5 g/dl (pada trimester II).
- Petugas melakukan penatalaksanaan pada pasien anemia dengan anemia ringan dan sedang. Untuk anemia berat dengan Hb < 7
- Petugas mengarahkan pasien untuk melakukan konsultasi ke dokter gigi jika diperlukan
- Petugas memberikan tablet tambah darah yang berisi 60 mg besi elemental dan 450 mcg asamfolat. Pada ibu hamil dengan anemia ringan tablet besi diberikan 2 kali (anemia sehari dan untuk anemia sedang diberikan 3x sehari.
- Bila dalam 90 hari muncul perbaikan, lanjutkan pemberian tablet sampai 42 hari pasca persalinan dengan dosis 1 kali sehari.
- Kriteria Rujukan
 1. Anemia berat (Hb<7)
 2. Anemia yang tidak membaik dengan pemberian suplementasi besi selama 3 bulan
 3. Anemia yang disertai perdarahan kronis, agar dicari sumber perdarahan dan ditangani.
 4. Anemia yang disertai penyakit penyerta yang mengharuskan pasien dirujuk.

2. Petugas melakukan konseling dan edukasi ke pasien

Prinsip konseling pada anemia defisiensi besi adalah memberikan pengertian kepada pasien dan keluarganya tentang perjalanan penyakit dan tatalaksananya, sehingga meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam berobat serta meningkatkan kualitas hidup pasien untuk mencegah terjadinya anemia defisiensi besi.

b. Pemantauan

- Petugas menginput data pasien ke dalam aplikasi GALANG BULAN
- Petugas melakukan pemantauan apakah ibu hamil melakukan kontrol dan pengecekan tepat waktu
- Bidan desa bertugas mengingatkan ibu hamil ketika waktunya kontrol melalui telepon/WA ataupun melakukan kunjungan rumah sesuai wilayah kerjanya
- Pemantauan dilakukan melalui monitoring kunjungan pada aplikasi untuk melihat waktu berkunjung dan hasil pemeriksaan HB pasien.
- Pengobatan dianggap berhasil apabila terdapat peningkatan HB selama 3 bulan pemantauan.

c. Evaluasi

- Petugas melakukan evaluasi pengobatan pada pasien setiap kali pasien melakukan pengecekan HB untuk melihat keberhasilan perawatan.

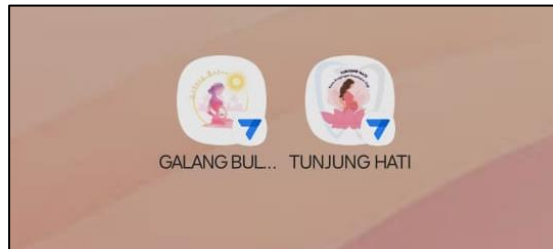
- Pengecekan HB dilakukan kembali pada bulan menjelang kelahiran
- Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan setiap bulan pada saat mini lokakarya bulanan puskesmas

3.2 Aplikasi GALANG BULAN

Tahapan penggunaan aplikasi GALANG BULAN:

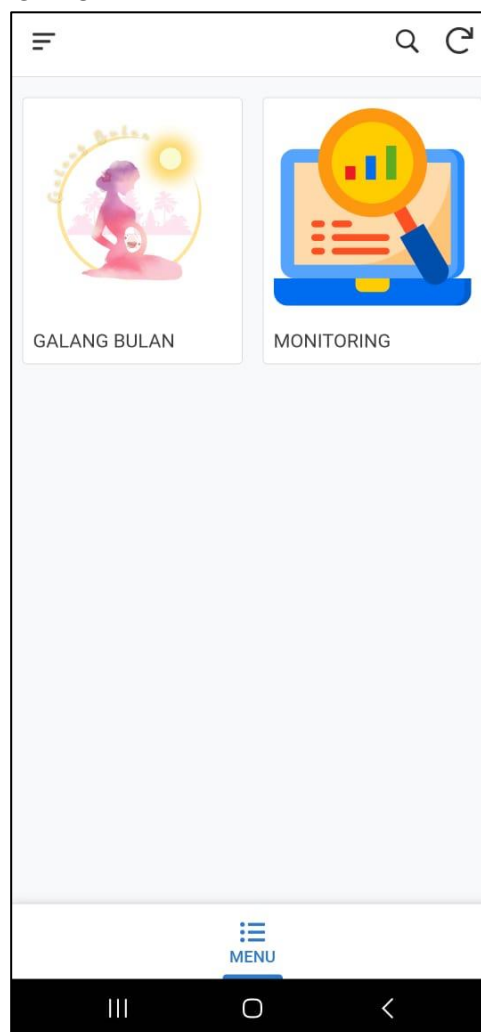
1. Instalasi

- Lakukan instalasi aplikasi dengan cara membuka *link* yang dikirimkan ke email terdaftar
- Ikuti langkah-langkah instalasi
- Buat *shortcut* jika perlu



2. Input Data

- Buka aplikasi
- Pilih menu GALANG BULAN



- Pilih menu input data
- Pilih tanda “+”
- Isi sesuai data

←

NAMA IBU*

USIA KEHAMILAN KE-*

0 - +

STATUS KEHAMILAN

CEK HB PARTUS ABORTUS

TANGGAL PERIKSA*

08/04/2024

Cancel Save

- Untuk menyimpan pilih *save*
- Monitoring dilakukan melalui menu Monitoring

BAB IV
DOKUMENTASI



Kunjungan ANC



Kunjungan Rumah Ibu Hamil